

中西医结合研究院/学院导师简介

导师信息

姓名: 杨 潇 **籍 贯:** 辽宁沈阳
性 别: 女 **民 族:** 汉族
出生年月: 1816年4月 **职 称:** 主任中医师
最高学历: 博士研究生 **邮 箱:** dfziran2023@163.com
导师类别: 博士研究生指导教师
 学术学位硕士指导教师 专业学位硕士指导教师



工作经历

2005.05-2011.05	辽宁中医药大学附属第二医院	医师
2011.06-2016.10	辽宁中医药大学附属第二医院	主治医师
2016.11-2021.12	辽宁中医药大学附属第二医院	科副主任 副主任医师
2022.01-至今	辽宁中医药大学附属第二医院	科主任 主任中医师

学校及社会兼职

辽宁省中医药学会糖尿病并发症专委会	主任委员
辽宁省中医药学会内分泌代谢专委会	副主任委员
辽宁省中医药学会糖尿病专业委员会	副主任委员
辽宁省中西医结合学会内分泌康复专委会	副主任委员
辽宁省中西医结合学会内分泌专业委员会	常务委员
辽宁省医学会内分泌学分会	委员

主要研究方向

主要研究方向为中医药防治内分泌代谢疾病。近年来围绕中医从“脾”论治自身免疫甲状腺炎开展研究，主持国家自然科学基金项目2项、厅局级课题6项，参与国家自然科学基金面上项目4项，以“脾虚留滞”为切入点，基于“脾为之卫、脾气散精、脾主运化”理论，围绕甲状腺疾病、糖尿病及并发症、肥胖等内分泌代谢性病开展基础及临床研究，逐渐形成了“以脾为要，多病共治”富有中医特色的研究网络体系。

教学工作

承担辽宁中医药大学本科生、硕士研究生和博士研究生的教学工作，主讲本科生内科学，硕士研究生中医内科基础课、中西医结合临床内科学，博士研究生中医内科学常见病诊治、中医内科基础与临床研究、中医内科学；先后获评 2024 年辽宁中医药大学优秀研究生导师、2024 年度优秀教师、辽宁中医药大学 2022 年教师教学创新大赛二等奖、2020 年在线教学案例一等奖。

主要科研成果

近 10 年来围绕中医药防治内分泌与代谢性疾病开展科学研究，使用“补气健脾”法的补中益气汤、益气化痰活血方等干预自身免疫性甲状腺炎 (AIT)，并取得很好的疗效。研究发现，补气健脾法能够降低 AIT 发病率、减轻甲状腺淋巴细胞浸润程度，有效改善 AIT 小鼠免疫失衡。进一步从肠道菌群、固有免疫、表观遗传学、泛凋亡等多角度揭示了中药干预 AIT 的效应靶点，阐明中药发挥作用的部分免疫学机制，为有效防治 AIT 提供充分的实验依据。

目前以第一及通讯作者发表 57 篇 SCI 等高水平学术论文，主持国家自然科学基金 2 项、厅局级课题 9 项，参与国家自然科学基金面上项目 4 项，副主编著作 3 部，参编著作 2 部，发表专利 4 项。获辽宁省中西医结合学会科学技术奖、辽宁省自然科学学术成果奖等多项奖项。

主要学术论著

近 5 年主要学术论文

- 1.Liu Z, Song N, Li M, Wang Z, Cao H, Gao T, Yang X*. Based on mRNA Sequencing Techniques to Explore the Molecular Mechanism of Buzhong Yiqi Decoction for Autoimmune Thyroiditis. Comb Chem High Throughput Screen. 2023 Apr 17;
- 2.Yang X*, Gao T, Shi R, etc. Effect of iodine excess on Th1, Th2, Th17, and Treg cell subpopulations in the thyroid of NOD.H-2h4 mice. Biol Trace Elem Res. 2014 Jun;159(1-3):288-96;
- 3.赵卓,宋囡,刘子玉,李品,罗玥,张鹏坤,王智民,尹远平,高天舒,金哲,杨潇*.补中益气汤对 AIT 小鼠 Th17/Treg 免疫失衡及 Notch1 信号通路的影响[J].中国实验方剂学杂志,2024(05):19-27;
- 4.赵卓,王智民,刘子玉,李品,李晓晖,尹远平,金哲,杨潇*.N6-甲基腺嘌呤甲基化:中医药防治疾病的新兴靶点[J].中华中医药学刊,2024(05):77-81+278;

- 5.王梦真,罗玥,刘子玉,郭风宜,尹远平,杨潇*.从肝脾论治多汗症[J].北京中医药大学学报,2024(04):490-495;
- 6.李铮铮,刘子玉,王智民,杨潇*等.于 NLRP3/Caspase-1/GSDMD 通路探讨自身免疫性甲状腺炎伴抑郁症模型的制备与评价[J/OL].中国实验动物学报,1-11[2024-09-02];
- 7.刘子玉,赵卓,陈怡然,杨潇*等.补中益气汤通过调节 Nrf2/PPAR γ /GPX4 通路抑制铁死亡改善自身免疫性甲状腺炎小鼠甲状腺损伤[J].中国实验方剂学杂志,2024,30(18):10-18;
- 8.孙英惠,刘子玉,王智民,高天舒,尹远平,金哲,杨潇*.NLRP3 炎症小体:自身免疫性疾病的潜在治疗靶点[J].中华中医药学刊,2023(05):164-170;
- 9.罗玥,刘子玉,宋囡,李品,赵卓,王智民,尹远平,高天舒,金哲,杨潇*.补中益气汤对自身免疫性甲状腺炎小鼠 TLR4/NF- κ B/NLRP3 信号通路的影响[J].时珍国医国药,2023(06):1313-1317;
- 10.郭风宜,刘子玉,王智民,宋囡,孙英惠,陈丝,尹远平,高天舒,杨潇*.益气化痰活血方对自身免疫性甲状腺炎小鼠肠道菌群的影响[J].时珍国医药,2023(02):292-295;
- 11.杨潇*,王智民,曹慧敏,等.基于 miR-155/SOCS1/STAT3 轴探讨补中益气汤含药血清对 AIT 小鼠 Th17 细胞分化影响[J].中华中医药学刊,2022(12):153-157;
- 12.杨潇*,宋囡,陈宁,等.补中益气汤对 AIT 小鼠甲状腺组织 miR-125a-3p、IL-23R 表达的影响[J].时珍国医国药,2021(11):2579-2582;
- 13.郭风宜,杨潇*,高天舒.肠道菌群在自身免疫性疾病中的研究进展[J].国际免疫学杂志,2021,44(01):91-96;
- 14.杨潇*,宋囡,曹慧敏,刘子玉,王智民,高天舒.基于 miR-125a-3p/IL-23R/Th17 轴探讨补中益气汤含药血清对 AIT 小鼠作用的研究[J].时珍国医国药,2020,31(12):2865-2868;
- 15.杨潇*,宋囡,王智民,周喜玉,徐佳,曹慧敏,陈文娜,高天舒.补中益气汤通过干预 miR-155 调控 Th17 细胞改善自身免疫性甲状腺炎小鼠免疫失常[J].中华中医药学刊,2019,37(01):36-40+257-258.

主要著作

- 1.《实用中医内分泌病学》，辽宁科学技术出版社，2018，副主编；
- 2.《中医必背实用手册》，辽宁人卫出版社，2014，副主编；
- 3.《实用中西医甲状腺病学》，辽宁科学技术出版社，2013，副主编；
- 4.《查玉明临证经验集》，人民卫生出版社，2017，编委

主要在研项目

- 1.国家自然科学基金委员会，面上项目，8227445，补气健脾法“助脾散精”靶向 AIM2-PANoptosome 逆转自身免疫性甲状腺炎细胞程序性死亡分子机制的研究，2023-01 至 2026-12，在研，52 万元，主持，国家级；
- 2.尹远平全国名老中医药专家传承工作室，国家中医药管理局，2022.05-2025.05，在研，50 万元，负责人，国家级；
- 3.辽宁省教育厅，基本科研项目，JYTZD2023196，基于“脾主运化”探讨补气健脾法通过 AIM2/ASC/Caspase-1 通路介导巨噬细胞焦亡干预自身免疫性甲状腺炎的作用机制，2024-01 至 2027-12，在研，6 万元，主持，省级；
- 4.辽宁省教育厅，基本科研项目储备项目，二陈汤通过 MFN2/ERMIT2/PERK 通路调控线粒体相关内质网膜形成改善肥胖的机制研究，2024-JYTCEB-072，2024-06 至 2027-12，在研，10 万元，主持，省级。