

中西医结合研究院/学院导师简介

导师信息

姓名: 赵磊 籍贯: 河北抚宁
性别: 男 民族: 汉族
出生年月: 1988年1月 职称: 副主任医师
最高学历: 博士研究生 邮箱: 781208930@qq.com
导师类别: 博士研究生指导教师
 学术学位硕士指导教师 专业学位硕士指导教师



工作经历

| | | |
|-----------------|------------------|--------|
| 2014.08-2017.07 | 辽宁中医药大学附属第二医院 | 医师 |
| 2017.08-2022.12 | 辽宁中医药大学附属第二医院 | 主治医师 |
| 2022.12-至今 | 辽宁中医药大学附属第二医院 | 副主任医师 |
| 2022.12-至今 | 辽宁中医药大学附属第二医院眼科 | 副主任 |
| 2022.12-至今 | 辽宁中医药大学附属第二医院五官科 | 教研室副主任 |

学校及社会兼职

| | |
|-------------------------|------|
| 中国中医药研究促进会眼科分会 | 常务理事 |
| 中国中医药信息学会眼科分会 | 理事 |
| 辽宁省中医药学会眼科专业委员会 | 常务委员 |
| 辽宁省中医药学会糖尿病并发症专业委员会 | 常务委员 |
| 辽宁省中医药学会中医药临床试验与疗效评价委员会 | 常务委员 |
| 辽宁省中医药学会中医外治法专业委员会 | 委员 |
| 辽宁省中医药学会眼病预防与康复专业委员会 | 委员 |
| 辽宁省生命科学学会眼科学与眼视光专委会 | 委员 |
| 辽宁省生命科学学会眼科学青光眼专业委员会 | 委员 |
| 辽宁中医药大学附属第二医院伦理委员会 | 委员 |

主要研究方向

针灸及特色针法（眼针、头针、耳针等）治疗视神经萎缩、麻痹性斜视、糖尿病性视网膜病变、干眼、近视等眼科常见病的基础及临床研究。

教学工作

| | | |
|------------|---------------|----------------|
| 2020.09 至今 | 辽宁中医药大学附属第二医院 | 中医眼科学规培授课教师 |
| 2021.09 至今 | 辽宁中医药大学 | 中医五官科学本科授课教师 |
| 2022.09 至今 | 辽宁中医药大学 | 中西医结合临床硕士研究生导师 |

主要科研成果

主持国家自然科学基金青年基金项目 1 项、中国博士后科学基金面上资助项目 1 项，主持省级课题 2 项，参与国家级、省部级课题 11 项。发表学术论文 50 余篇，其中 SCI 收录 3 篇，中文核心期刊 20 余篇。授权发明专利 1 项，实用新型专利 2 项。

主要学术论著

- 1.An Enhanced Model for Environmental Dry Eye Stress: Replication of Pathological Features and Underlying Mechanism; 《Experimental Eye Research》, 2024.02;
- 2.Exploring the anti-inflammatory effects of acupuncture and Chinese herbal medicine targeting the miRNA-146a/IRAK1/JNK1 pathway in an environmental dry eye rat model, 《Journal of Ayurveda and Integrative Medicine》, 2024.06, accepted;
- 3.Exploring the Research Landscape of High Myopia: Trends, Contributors, and Key Areas of Focus. Med Sci Monit. 2023.10;
- 4.赵磊,董宝强,左韬等.针药结合治疗干眼合并视频终端综合征: 随机对照试验[J].中国针灸,2023,43(10):1134-1138;
- 5.赵磊,董宝强,左韬,等.杞参方调控高渗透诱导的干眼模型小鼠 MAPK 通路机制[J].中华眼视光学与视觉科学杂志, 2023, 25(8): 596-600;
- 6.赵磊,迟凯耀,周慧敏,等.眼针疗法治疗"气阴两虚型"干眼的临床研究[J].中华眼视光学与视觉科学杂志,2022,24(04):309-313;
- 7.赵磊,杨笑薇,周慧敏等.基于 JNK1/AQP5 通路研究杞参方颗粒对高渗透诱导的角膜上皮细胞的效应机制[J].国际眼科杂志,2022,22(01):28-33;
- 8.赵磊,杨笑薇,左韬等.杞参方对高渗透诱导的干眼模型角膜上皮细胞保护机制的研究[J].中国医科大学学报,2022,51(01):12-16;
- 9.赵磊,王方媛,左韬*,梁丽喆*,迟凯耀,刘建宇.K5M 眼表分析仪与常规干眼检查对干眼泪膜分度的诊断试验[J].国际眼科杂志,2021,21(01):132-136;
- 10.赵磊,李晓静,王方媛,左韬*.基于气与津液相互关系论干眼[J].中国中医眼科杂志,2020,30(12):888-890;
- 11.赵磊,左韬*,王方媛,迟凯耀.眼周穴位雷火灸治疗干眼症的系统评价与 Meta 分析[J].国际眼科杂志,2019,19(08):1338-1343.

主要在研项目

- 1.国家自然科学基金青年基金项目, 82104714, 基于“microRNA146a/IRAK1/JNK1”信号通路阐明“益气生津法”对混合型干眼的效应机制, 2022/1-2024/12, 30万元, 主持;
- 2.辽宁省教育厅, 青年项目, LJKQZ20222404, 基于“治未病学说”探讨益气升阳法通过cAMP/PKA/HIF1 α 通路对久视相关LIM大鼠模型的防治机制, 2022.9.20-2025.9.20, 主持。